

**Aktive Ruhepause - Prävention zur Gesundheit von pflegenden Angehörigen
Auftaktveranstaltung am 10.05.2023**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Angehörige zu Hause zu pflegen stellt viele Familien vor große Herausforderungen. Es handelt sich meist um eine auf lange Zeit ausgelegte, sich ständig verändernde Aufgabe, die von Familienangehörigen oftmals mit Freude und Selbstverständlichkeit bewältigt wird.

Diese Aufgabe führt vielfach zu einer psychischen und physischen Belastung der Angehörigen, indem sie ihre eigene Gesundheit und ihre eigenen Bedürfnisse zurückstellen und über ihre Grenzen hinauswachsen. Dies kann längerfristig zu eigenen Erkrankungen der pflegenden Angehörigen führen.

Der Rhein-Erft-Kreis möchte gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis e.V. pflegende Angehörige dabei unterstützen, neben der Sorge für die pflegebedürftigen Angehörigen auch die eigene Gesundheit in den Blick zu nehmen und die Annahme von Hilfe und Unterstützung nicht als Schwäche zu verstehen. Dieses Projekt wird durch das GKV-Bündnis für Gesundheit finanziell gefördert.

Um Sie über das Projekt zu informieren, laden wir Sie recht herzlich zur Auftaktveranstaltung am

10.05.2023, 14.30 Uhr
in das Feierabendhaus Hürth - Saal Rhein-Erft -
Industriestraße 300
50354 Hürth

ein. Nähere Informationen zur Veranstaltung entnehmen Sie bitte dem anliegenden Flyer.

Hausadresse

Willy-Brandt-Platz 1
50126 Bergheim
Telefon 02271 83-0
Fax 02271 83-20000

www.rhein-erft-kreis.de
info@rhein-erft-kreis.de
poststelle@rhein-erft-kreis.epost.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Donnerstag
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr
(nur Service- und Zulassungsstelle im
Kreishaus Bergheim)

Bankverbindungen

Kreissparkasse Köln
BIC: COKSDE33
IBAN: DE72 3705 0299 0142 0012 00

Postbank Köln

BIC: PBNKDEFF
IBAN: DE45 3701 0050 0010 8505 05

Gesundheit schätzt man erst, wenn man sie verloren hat. – Deutsches Sprichwort

Wir laden Sie herzlich ein, mit den Referenten und den Kooperationspartnern ins Gespräch zu kommen. Ihre Anmeldung richten Sie bitte an pfllege@rhein-erft-kreis.de oder an Frau Baars, 02271-8315173.

Gemeinsam mit den Referenten und dem Kooperationspartner freuen wir uns auf eine interessante Veranstaltung.

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag



Marion Groß
Dezernentin
Rhein-Erft-Kreis



Dr. Sibylle Schreckling
Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis e.V.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

